

26.07.2019

Sommer am Arbersee spüren

Sonderveranstaltung am kommenden Mittwoch

Großer Arbersee. Im Laufe der Jahreszeiten verändert die Natur ihren Charakter. Die einzigartigen Waldbilder am Großen Arbersee laden dazu ein, dies im Sommer ganz bewusst wahrzunehmen. Am kommenden Mittwoch kann man das bei einem abendlichen, stillen Rundgang tun. Dabei stehen nicht naturkundliche Themen im Vordergrund, sondern die Welt der Gerüche, Farben und Geräusche. Auch meditative Elemente kommen beim „Waldbaden“ zum Einsatz. Der Rundgang um den Arbersee wird vom Gebietsbetreuer für die Arberregion, Johannes Matt vom Naturpark Bayerischer Wald, geleitet.

Treffpunkt für diesen etwa zweistündigen Rundgang ist am Mittwoch, 31. Juli, um 18.30 Uhr vor dem Arberseehaus. Eine Anmeldung ist bis Dienstag um 12 Uhr beim Naturpark unter: 09922-80 24 80 erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Teilnehmer werden gebeten, auf warme Kleidung zu achten und ein Sitzkissen mitzubringen. Dabei handelt es sich um eine Gemeinschaftsveranstaltung der Initiative „Gsunder Woid“ der Arberland Regio GmbH und der Gesundheitsregion Plus des Landkreises Regen. Die Veranstaltung wird gemeinsam mit der Touristinfo Bayerisch Eisenstein angeboten und ist kostenfrei.